

がんとこころの関係

～希望を支援するがんのセルフコントロール～

【希望を育み、絶望感や不安感を手放すこと】を目的として開発されたサイモントン療法は、がん患者さんご家族のための心理療法です。現在では、がん患者さんに限らず、日常的なストレスへの効果的な対処法としてカウンセリングやセミナーが提供されています。

心身の健康は〈調和〉によって導かれます。病気が調和の乱れた状態だとすれば、健康への道は〈不調和〉を引き起こしてしまった自分と周囲との関係性を再構築することによって導かれます。心と身体、人間関係、仕事や家庭などの〈調和〉を取り戻すための具体的な方法をお話しします。

がん患者様に限らず、ご家族などの支援者、ストレスケアにご興味のある一般の方、ケアに関わる医療関係者ほか、どなたでもご参加いただけます。

がん（病気）と
ストレスの関係
（喜びと生きがい）

病気の意味
ストレスのパターンと
病気の恩恵

ビリーフワーク
不安感や絶望感などの
思考の書き換え

イメージ療法と
その活用法

希望・信頼
内なる叡智
（スピリチュアリティ）

健全な死生観
を育むために

患者とサポーターの
コミュニケーション

呼吸と瞑想
【マインドフルネス】

無料市民講座

平成
29年 3月25日 土曜日

14:00～16:00（受付開始 13:30～）

札幌市民ホール 第5会議室

札幌市中央区北1条西1丁目

地下鉄東西線・南北線・東豊線大通駅 31番出口正面

参加費：無料【定員 20名】

お申し込みはサイモントン療法協会事務局まで
電話：050-3314-0003 / info@simontonjapan.com

1日セミナー

平成
29年 3月26日 日曜日

9:15～16:45（受付開始 9:00）

響きの杜クリニック 2階ホール

札幌市中央区南2条西2丁目1-9

地下鉄東西線円山公園駅下車 6番出口より徒歩1分

参加費：12,000円【定員 20名】

響きの杜クリニックからのご紹介は2,000円割引
サイモントン療法協会会員は2,000円割引

講師

佐々木 弘 NPO 法人サイモントン療法協会理事長・サイモントン療法認定トレーナー

1990年、関西鍼灸短期大学（現関西医療大学）卒 鍼灸師 病院等での臨床で、がん患者と家族の精神的、情緒的安定が治療の過程に深く関与することを痛感。1999年よりサイモントン博士の直接指導を受け、サイモントン療法療法認定トレーナーとなる。現在、NPO 法人サイモントン療法協会理事長としてプログラムを提供する傍ら、各方面で講演・講義などを行っている。

お問い合わせ
お申し込み

サイモントン療法協会北海道支部（佐藤） mikarin@simontonjapan.com

090-1386-2134（留守番電話にメッセージをお願いします。折り返しお電話いたします）